

## Inhoudsopgave

Doel .....	2
Toepassingsgebied .....	2
Werkwijze .....	2
Definities .....	4
Bronnen .....	5
Bijlage 1 Werkinstructie persoonlijke hygiëne medewerker .....	6

## Doel

Het beschrijven van de maatregelen ten aanzien van persoonlijke hygiëne, ter bescherming van de medewerkers en cliënten tegen overdracht van ziekmakende micro-organismen.

## Toepassingsgebied

Dit protocol is van toepassing op alle medewerkers die:

- Cliëntgebonden werkzaamheden uitvoeren
- Werkzaamheden uitvoeren waarbij hij/zij op de kamer of in de sanitaire voorziening van de cliënt in aanraking komt met materialen (in de omgeving) van de cliënt
- Betrokken zijn bij de bereiding van voedsel

Wanneer vrijwilligers of familieleden ook aan andere cliënten zorg verlenen en vergelijkbare handelingen uitvoeren als de medewerkers, dienen ook zij dit protocol op te volgen.

## Werkwijze

Werkkleding inclusief hoofddoek	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wanneer voor de functie werkkleding door de werkgever beschikbaar wordt gesteld (dienstkleding) moet deze gedragen worden. Als dit niet verplicht is gesteld kan de werkkleding ook bestaan uit eigen kleding die aan de hier gestelde eisen voldoet. De kleding:           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Laat de onderarmen onbedekt</li> <li>▪ Is glad en niet pluizend</li> <li>▪ Wordt gesloten gedragen</li> <li>▪ Heeft bij voorkeur een lichte kleur</li> <li>▪ Moet machinaal worden gewassen op</li> <li>▪ Een volledig wasprogramma dat niet verkort is</li> <li>▪ Op een temperatuur van minimaal 60°C</li> </ul> </li> <li>ÓF</li> <li>▪ Op een temperatuur van 40°C tot 60°C           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ én worden gedroogd in de droogtrommel (minimale stand kastdroog)</li> <li>▪ En/of gestreken (minimale stand 150°C (warm=wol/polyester/zijde)</li> </ul> </li> <li>▪ Draag de dienstkleding, daar waar mogelijk, niet buiten de locatie</li> <li>▪ Draag elke dag schone kleding</li> <li>▪ Draag een hoofddoek niet over de kleding en laat deze niet in contact komen met de cliënt en de omgeving</li> <li>▪ Trek schone kleding aan wanneer de werkkleding tijdens de werkzaamheden zichtbaar is vervuild</li> </ul>
Schoeisel	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Schoeisel is schoon en makkelijk schoon te maken</li> </ul>

Haren	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Het haar is schoon (ook baard en snor)</li> <li>▪ Draag lang haar in een staart of opgestoken, zodanig dat dit niet in het werkgebied of in het gezicht (voor de ogen) kan komen.</li> <li>▪ Houd baarden en snorren kort geknipt</li> </ul>
Nagels	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Houd nagels kortgeknipt en schoon.</li> <li>▪ Draag geen nagellak en/of (gel)kunstnagels, zie <a href="#">filmpje</a></li> </ul>
Sieraden	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Draag geen sieraden aan handen en polsen zoals (trouw)ringen, armbanden, piercings en horloges.</li> <li>▪ Draag geen lange halskettingen die niet onder de werkkleding vallen</li> <li>▪ Draag geen lange oorbellen die zich in het werkgebied kunnen begeven en daardoor dit gebied kunnen besmetten</li> <li>▪ Overleg voor gebruik van medische hulpmiddelen aan handen zoals braces, kousen, spalks, gips en splints met je leidinggevende.</li> </ul>
Heuptasje	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Het gebruik van een heuptasje voor het dragen van werk gerelateerde materialen is toegestaan mits wordt voldaan aan eerdergenoemde verschoon- en wasvoorschriften voor werkkleding</li> </ul>
Hoest-, snuit- en toilet-hygiëne	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Hoest/nies met een afgewend gezicht</li> <li>▪ Hoest/nies met een papieren zakdoek voor de mond of als dit niet mogelijk is in de elleboogplooï, (hoesthygiëne)</li> <li>▪ Snuit je neus in papieren zakdoeken en deponeer deze na gebruik direct in de afvalcontainer.</li> <li>▪ Was of desinfecteer de handen na gebruik van een zakdoek en/of toiletbezoek</li> </ul>
Eten en drinken	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Eet, of drink nooit in een ruimte waar gewerkt wordt met "lichaamsvochten". Dit zijn bijvoorbeeld de spoelkeuken of afvalruimte.</li> <li>▪ Eet of drink nooit gelijktijdig met het uitvoeren van zorghandelingen</li> </ul>
Mobiele communicatiemiddelen	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Gebruik een mobiel communicatiemiddel bij voorkeur niet tijdens patiëntgebonden werkzaamheden</li> <li>▪ Pas voor en na gebruik handhygiëne toe indien een mobiel communicatiemiddel toch tijdens patiëntgebonden werkzaamheden moet worden gebruikt</li> <li>▪ Desinfecteer het mobiele communicatiemiddel wanneer dit tijdens een zorghandeling zonder voorafgaande handhygiëne of met handschoenen aan wordt gebruikt</li> </ul>

Wondjes	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dek niet ontstoken wondjes aan handen en/of onderarmen af met een niet-vochtdoorlatende pleister</li> <li>▪ Verwijder een ontstoken piercing of oorbel en dek de ontstoken insteekplaats af met een niet-vochtdoorlatende pleister</li> </ul>
Infectie(ziekte) bij de medewerker	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Overleg in geval van infectie bij de medewerker met je leidinggevende</li> <li>▪ Indicaties voor melding zijn onder andere:           <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conjunctivitis / oogontsteking</li> <li>▪ Diarree en/of braken</li> <li>▪ Nagelbedontsteking</li> <li>▪ Hepatitis A</li> <li>▪ Influenza (-achtig beeld)</li> <li>▪ Huidinfectie (bijvoorbeeld steenpuist)</li> <li>▪ Verdenking op of vastgestelde MRSA</li> </ul> </li> <li>▪ De medewerker meldt zich bij de leidinggevende</li> <li>▪ De leidinggevende beslist (zo nodig in overleg met de bedrijfsarts en/of deskundige infectiepreventie) of de medewerker al dan niet cliëntgebonden of niet-clientgebonden werkzaamheden mag verrichten</li> <li>▪ De leidinggevende beslist in overleg met de leidinggevende wanneer de werkzaamheden hervat kunnen worden</li> </ul>
Persoonlijke Beschermings Middelen (PBM)	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Wanneer je verwacht in contact te komen met lichaamsvochten draag je PBM. Zie hiervoor het protocol Persoonlijke Beschermingsmiddelen Medewerkers (PBM) in het draaiboek.</li> </ul>

## Definities

Cliëntgebonden werkzaamheden	Werkzaamheden waarbij er sprake is van direct cliënten- contact zoals de verzorging van een cliënt of therapeutische of diagnostische handelingen. Onder cliëntgebonden werkzaamheden valt niet het geven van een hand.
Persoonlijke hygiëne	De persoonlijke verzorging die bijdraagt aan de infectiepreventie in de instelling en ook de medewerker beschermt tegen infecties
Sieraden	Sieraden aan handen en polsen zoals (trouw)ringen, armbanden en horloges, lange halskettingen die niet binnen de werkkleding vallen en lange oorbellen die zich in het werkgebied kunnen begeven en daardoor dit gebied kunnen besmetten.
Werkkleding	De door de werkgever voorgeschreven kleding die tijdens uitvoering van de opgedragen werkzaamheden gedragen dient te worden.

	Protocol persoonlijke hygiëne medewerkers	Versie 1.0 Januari 2026 CareB4
---	---	--------------------------------------

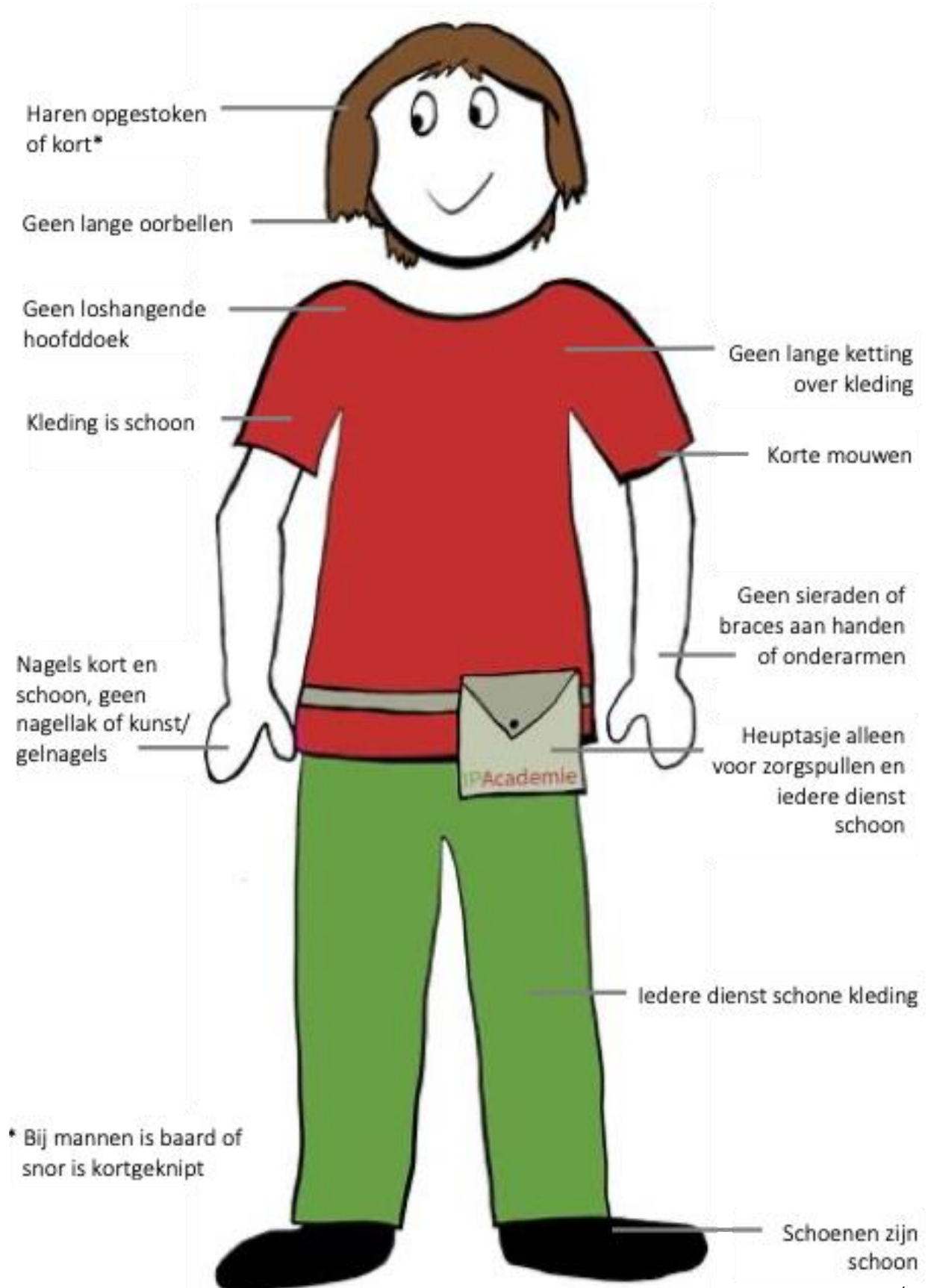
Mogelijk (potentieel) besmet materiaal	Lichaamsvochten zoals bloed, urine, ontlasting en sputum of stoffen met bijmenging van lichaamsvochten zoals bloed in water.
--	--

## Bronnen

[SRI-richtlijnen](#) Handhygiëne en persoonlijke hygiëne medewerker, 09-02-2024

## Bijlage 1 Werkinstructie persoonlijke hygiëne medewerker

[Klik hier voor het downloaden van bijlage 1](#)



\* Bij mannen is baard of snor is kortgeknipt